

CURSO DE SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

DESCRIÇÃO DO CURSO

Em qualquer sociedade a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho constituem uma das bases para o total desenvolvimento da capacidade dos trabalhadores ao garantir-se condições de segurança e da saúde no cumprimento das suas tarefas

PÚBLICO-ALVO

Este curso destina-se a empresários, gestores, técnicos de recursos humanos e de segurança e a todos os responsáveis pela qualidade.

OBJECTIVOS

Conhecer os princípios base da SHST e aplicar as principais ferramentas.

INDICAÇÕES METODOLÓGICAS:

Expositivo, Activo, Demonstrativo, Interrogativo.

CARGA ORÁRIA: 20 horas

CONTEUDO PROGRAMÁTICO

MÓDULO I

NORMATIVOS LEGAIS APLICADOS À ACTIVIDADE PROFISSIONAL

-  Conceitos e definições;
-  Importância da Ética e Deontologia da Actividade Profissional;
-  Legislação Aplicável à SHST
-  Ética e Deontologia da Actividade Profissional, no ambiente de trabalho

MÓDULO II

Fundamentos de SHST

- 🛑 Conceitos e Definições;
- 🛑 Factores que Afectam a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
- 🛑 Importância da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

MÓDULO III

SEGURANÇA NO POSTO DE TRABALHO

- 🛑 Conceitos e Definições;
- 🛑 Significado e Importância da Prevenção;
- 🛑 Explicar o Efeito Dominó e os Acidentes de Trabalho
- 🛑 Redução dos Riscos de Acidente
- 🛑 Protecção Colectiva e Individual
- 🛑 Sinalização de Segurança

MÓDULO IV

SAÚDE NO POSTO DE TRABALHO

- 🛑 Conceitos e definições;
- 🛑 Medidas de Ergonomia;
- 🛑 Importância da Avaliação das Condições de Trabalho
- 🛑 Conceitos condições de saúde no trabalho .
- 🛑 Ergonomia – Med. de prevenção
- 🛑 Movimentação Manual de Cargas Local de Trabalho
- 🛑 Avaliação das Condições de Trabalho

MÓDULO IV

HIGIENE E CONDIÇÕES AMBIENTAIS DO PT

- 🛑 Conceitos e definições;
- 🛑 Tipos de Riscos;
- 🛑 Riscos que Rodeiam o Posto de Trabalho
- 🛑 O Inimigo Invisível
- 🛑 - Os Riscos que Rodeiam o Posto de Trabalho
- 🛑 - Riscos Físicos
- 🛑 - Riscos Químicos
- 🛑 - Riscos Biológicos
- 🛑 - Riscos Ergonómicos

